

Утверждаю:

Директор ГОКУ СКШ п. Усть-Уда

Л.А. /С.А. Благодарова /

« 22 » 08 2023г.

Режим дня (1 класс)

07 ³⁰ -08 ⁰⁰	Подъем. Зарядка. Утренний туалет. Уборка спальных комнат.
08 ⁰⁰ -08 ¹⁵	Завтрак.
08 ¹⁵ -08 ³⁰	Подготовка к учебным занятиям.
08 ³⁰ -12 ⁰⁰	Учебное время.
12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	Динамическая пауза.
12 ⁴⁰ -13 ⁰⁰	Обед.
13 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Сончас.
14 ⁰⁰ -15 ³⁰	Коррекционные занятия, внеурочная деятельность.
15 ³⁰ -16 ⁰⁰	Прогулка. Игры на свежем воздухе.
16 ⁰⁰ -16 ³⁰	Полдник.
16 ³⁰ -17 ³⁰	Самоподготовка.
17 ³⁰ -19 ⁰⁰	Вечерний досуг. Прогулка. Спортивный час.
19 ⁰⁰ -19 ³⁰	Ужин.
19 ³⁰ -20 ¹⁵	Личное время.
20 ¹⁵ -20 ⁴⁵	Вечерний туалет
20 ⁴⁵ -21 ⁰⁰	Подготовка ко сну
21 ⁰⁰	Отбой.